

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __11__ «_А_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	2	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	49	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	13	1
4	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	17	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	21	1
102				

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _11-А_класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(26ч). Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Понятие о физической культуре личности	1	01.09	
2	Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укрепления здоровья	1	03.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Легкая атлетика (24ч)				
3-4	ТБ. Эстафетный бег. Спортивная игра. ОФП	2	06.09 08.09	
5	ТБ. Совершенствование техники низкого старта	1	10.09	
6-7	ТБ. Техника спринтерского бега. Бег в гору. Спортивная игра	2	13.09 15.09	
8	ТБ. Спринтерский бег 60м. Игра.	1	17.09	
9	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег	1	20.09	
10	ТБ. Спринтерский бег 100м на результат.	1	22.09	
11	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Челночный бег 3х10м на результат.	1	24.09	
12	ТБ Техника прыжка в длину с места. Челночный бег. ОФП	1	27.09	
13	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Спортивная игра.	1	29.09	
14	ТБ. Техника метания мяча и гранаты. ОФП.	1	01.10	
15	ТБ. Техника метания мяча и гранаты. Спортивная игра.	1	04.10	
16	ТБ. Метание мяча на результат Спортивная игра.	1	06.10	
17	ТБ. Метание гранаты 700г на результат. Спортивная игра.	1	08.10	
18	ТБ. Бег по пересеченной местности. Преодоление горизонтальных препятствий.	1	11.10	
19-21	ТБ. Бег по пересеченной местности. ОФП	3	13.10 15.10 18.10	
22-23	ТБ. Бег по пересеченной местности.	2	20.10 22.10	
24	ТБ. Бег 2000м.на результат. Спортивная игра	1	25.10	
25	ТБ. Спортивная игра	1	27.10	
26	ТБ. Спортивная игра	1	29.10	
2 четверть(23ч). Гимнастика(13ч).				
27	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	08.11	
28-31	ТБ. Акробатические упражнения, комбинации	4	10.11 12.11 15.11 17.11	
32	ТБ. Акробатические упражнения- оценка	1	19.11	

	техники выполнения.			
33-34	ТБ. Преодоление полосы препятствий. ОФП	2	22.11 24.11	
35	ТБ. Силовые упражнения. Упражнения на гибкость	1	26.11	
36	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	29.11	
37	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	01.12	
38	ТБ. Висы. Подтягивание. Упражнения на гибкость – оценка техники выполнения.	1	03.12	
39	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	06.12	
Баскетбол(10ч)				
40	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники перемещений, ведения и бросков мяча	1	08.12	
41	ТБ. Совершенствование техники перемещений, ведения и бросков мяча	1	10.12	
42-43	ТБ. Совершенствование техники штрафных бросков	2	13.15 15.12	
44	ТБ. Техника штрафных бросков – оценка техники выполнения. Игра по правилам.	1	17.12	
45 -46	ТБ. Техника стоек, поворотов, ведений мяча.	2	20.12 22.12	
47	ТБ. Технические действия. Игра по правилам	1	24.12	
48	ТБ. Совершенствование техники ведения – два шага бросок – оценка техники выполнения.	1	27.12	
49	ТБ. Игра по правилам	1	29.12	
3 четверть(28ч) Баскетбол (7ч)				
50	Инструктаж по ТБ. Овладение игрой, технико – тактические действия	1	10.01	
51-53	ТБ. Совершенствование тактики игры	3	12.01 14.01 17.01	
54-56	ТБ. Игра по правилам	3	19.01 21.01 24.01	
Волейбол(21ч)				
57	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники передвижений, остановок	1	26.01	
58-59	ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	2	28.01 31.01	
60-62	ТБ. Совершенствование техники прямой верхней подачи	3	02.02 04.02 07.02	
63-65	ТБ. Совершенствование техники нападающего удара. Игра.	3	09.02 11.02 14.02	
66	ТБ. Техника нападающего удара --- оценка техники выполнения.	1	16.02	
67-69	ТБ. Совершенствование техники защитных действий. Игра	3	18.02 21.02	

			25.02	
70-72	ТБ. Совершенствование тактики игры. Игра.	3	28.02 02.03 04.03	
73-77	ТБ. Игра в волейбол по правилам	5	07.03 09.03 11.03 14.03 16.03	
4 четверть(25ч). Лёгкая атлетика(25ч)				
78-80	ТБ. Спринтерский бег. Эстафетный бег.	3	28.03 30.01 01.04	
81	ТБ. Спринтерский бег 60м. Игра	1	04.04	
82-84	ТБ. Спринтерский бег. Спортивная игра ОФП	3	06.04 08.04 11.04	
85	ТБ. Спринтерский бег. Бег 100м на результат.	1	13.04	
86-88	ТБ. Прыжки в длину с места. Челночный бег. ОФП	3	15.04 18.04 20.04	
89	ТБ. Прыжки в длину с места. Челночный бег 3x10м на результат.	1	22.04	
90	ТБ. Челночный бег 3x10м на результат.	1	27.04	
91-92	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Спортивная игра.	2	29.04 04.05	
93	ТБ. Метание мяча и гранаты. ОФП.	1	06.05	
94-95	ТБ. Метание мяча и гранаты. Спортивная игра.	2	11.05 13.05	
96	ТБ. Метание гранаты 700г на результат. Спортивная игра.	1	16.05	
97-99	ТБ. Бег по пересеченной местности. Преодоление горизонтальных препятствий.	3	18.05 20.05 23.05	
100	ТБ. Бег по пересеченной местности. ОФП	1	25.05	
101	ТБ. Бег 2000м - на результат. Спортивная игра.	1	27.05	
102	ТБ. Спортивная игра.	1	30.05	

Учитель Ибрагимов Э.Э..

[illegible]